Anderson NUTRITION

Ref.no. **20475**

# CITRULLINE 3000

## Συμπλήρωμα Διατροφής για Απόδοση και Αντοχή

Το CITRULLINE 3000 είναι ένα αθλητικό συμπλήρωμα που συνδυάζει L-κιτρουλίνη, ένα φυσικό μη απαραίτητο αμινοξύ που υπάρχει σε καρπούζι και αγγούρι, με μηλικό οξύ, ένα οργανικό οξύ που συμμετέχει στον κύκλο του Krebs. Ο συνδυασμός αυτός (2:1) προσφέρει υψηλή βιοδιαθεσιμότητα.

**Το CITRULLINE 3000 αποτελεί μια αποτελεσματική επιλογή για όσους θέλουν να αυξήσουν τη δύναμη, την αντοχή και την ταχεία αποκατάσταση μετά από έντονες προπονήσεις.**




| Χαρακτηριστικά Συστατικά | Μέσες τιμές ανά μέγιστη ημερήσια δόση (3 g) |
|---|---|
| L-κιτρουλίνη μηλικό άλας | 3 g |
| εκ των οποίων L-κιτρουλίνη | 2 g |

**Οφέλη του CITRULLINE 3000:**

**Αυξημένη Ροή Αίματος:** Η κιτρουλίνη μετατρέπεται σε L-αργινίνη, η οποία παράγει μονοξείδιο του αζώτου (NO). Το NO προκαλεί αγγειοδιαστολή, αυξάνει την αιματική ροή στους μύες και βελτιώνει την παροχή οξυγόνου και θρεπτικών συστατικών.

**Βελτίωση Απόδοσης και Αντοχής:** Η αυξημένη αιματική ροή μειώνει τη μυϊκή κόπωση και επιτρέπει την καλύτερη αντοχή κατά τη διάρκεια της προπόνησης. Ταχύτερη Ανάκαμψη: Ο συνδυασμός κιτρουλίνης και μηλικού οξέος ενισχύει την παραγωγή ενέργειας στον κύκλο του Krebs και συμβάλλει στη μείωση του DOMS (Delayed Onset Muscle Soreness).

**Υποστήριξη Καρδιαγγειακής Υγείας:** Η κιτρουλίνη μπορεί να βοηθήσει στη μείωση της αρτηριακής πίεσης και στη βελτίωση της υγείας των αγγείων.

**Ενίσχυση Ενέργειας:** Προωθεί τη μεταφορά θρεπτικών συστατικών και την παραγωγή ενέργειας στους μύες, βελτιώνοντας την ενεργειακή απόδοση.

**Τρόπος Χρήσης**

διαλύστε 3 g σκόνης (2 γεμάτες μεζούρες) σε 200 ml νερό και πάρτε μία φορά την ημέρα.




ΟΡΘΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ορτσς
Ναυπλίου 45 - 144 52
Μεταμόρφωση - ΑΤΤΙΚΗΣ
211 10 24 100
info@orthodynamic.gr
www.orthodynamic.gr