Anderson NUTRITION

TRIAMIN

Συμπλήρωμα B.C.A.A και Γλυκογονικών Αμινοξέων

Το TRIAMIN είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής ειδικά σχεδιασμένο για αθλητές και άτομα που επιδιώκουν μυϊκή ενδυνάμωση, προσφέροντας υποστήριξη στην ανάπτυξη και αποκατάσταση των μυών.

Το TRIAMIN είναι ιδανικό για:
Αθλητές αντοχής και δύναμης.
Προγράμματα αύξησης μυϊκής μάζας.
Αποκατάσταση μετά έντονες προπονήσεις.



Χαρακτηριστικά Συστατικά	Μέση τιμή ανά ημερήσια δόση (5 δισκία)
L-Λευκίνη	1,1 g
L-Γλουταμίνη	1 g
L-Αλανίνη	850 mg
Γλυκίνη	750 mg
L-Βαλίνη	700 mg
L-Ισολευκίνη	600 mg

Χαρακτηριστικά & Οφέλη:
Περιέχει αμινοξέα διακλαδισμένης αλυσίδας (B.C.A.A): Λευκίνη, Βαλίνη, Ισολευκίνη. Αυτά δεν μεταβολίζονται άμεσα από το ήπαρ, με αποτέλεσμα να φτάνουν άμεσα στους μύες για ενίσχυση της μυϊκής ανάπτυξης και ανάκαμψης.
Περιέχει γλυκογονικά αμινοξέα (Γλουταμίνη, Αλανίνη, Γλυκίνη) που:
Βοηθούν στην απελευθέρωση ενέργειας μετά την προπόνηση.
Συμβάλλουν στην σύνθεση γλυκόζης, παρέχοντας υψηλές αποθήκες ενέργειας κατά τη διάρκεια της άσκησης.
Ενισχύουν την πλασματοπρωτεΐνη και την αναβολική φάση του μεταβολισμού.

Η Αλανίνη λειτουργεί και ως φορέας νιτρικών ομάδων, βοηθώντας στον καθαρισμό του οργανισμού.
Το ειδικό μείγμα γλυκογονικών αμινοξέων συμβάλλει στη βελτίωση της αθλητικής απόδοσης και στην αποκατάσταση μετά την προπόνηση.

Τρόπος Χρήσης
έως 5 δισκία ημερησίως με νερό, κατά προτίμηση κατανεμημένα πριν και μετά τη σωματική άσκηση.



ΟΡΘΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ορτσ
Ναυπλίου 45 - 144 52
Μεταμόρφωση - ΑΤΤΙΚΗΣ
211 10 24 100
info@orthodynamic.gr
www.orthodynamic.gr