

XTRA MASS SIZE GAINER HUZELNUT COFFEE

Διατροφική αξία	ανά 100 g	ανά 50 g	% ΔΤΑ*
Ενέργεια	1527 kJ / 361 kcal	764 kJ / 181 kcal	-
Λιπαρά	1,7 g	0,8 g	-
εκ των οποίων κορεσμένα	1,5 g	0,8 g	-
Υδατάνθρακες	48 g	24 g	-
εκ των οποίων σάκχαρα	0,5 g	0,25 g	-
Ίνες	10 g	5 g	-
Πρωτεΐνες	33 g	17 g	-
Αλάτι	0,07 g	0,04 g	-
Βιταμίνη E	6 mg	3 mg	25%
Θειαμίνη (B1)	8 mg	4 mg	364%
Ριβοφλαβίνη (B2)	2,8 mg	1,4 mg	100%
Βιταμίνη B6	0,7 mg	0,4 mg	25%
Νιασίνη	11 mg	5,4 mg	34%
Φολικό οξύ	60 µg	30 µg	15%
Ασβέστιο	281 mg	141 mg	18%
Φώσφορος	291 mg	146 mg	21%
Κάλιο	959 mg	480 mg	24%
Μαγνήσιο	154 mg	77 mg	21%
Ψευδάργυρος	5,1 mg	2,5 mg	25%

*ΔΤΑ= Διατροφική Τιμή Αναφοράς ενηλίκων (σύμφωνα με Κανονισμό ΕΕ 1169/2011)

Ref.no. 20367



Η XtraMass Size Gainer είναι ένα διατροφικό συμπλήρωμα με βάση την πρωτεΐνη ορού γάλακτος, σε αναλογία 70% υδατάνθρακες και 30% πρωτεΐνη. Η ειδική της φόρμουλα περιλαμβάνει: Tribulus, κρεατίνη, MCT, ταυρίνη, αμινοξέα, βιταμίνες και μέταλλα.

Οφέλη και χρήσεις:

Αύξηση μυϊκής μάζας: Ιδανικό για προγράμματα προπόνησης που στοχεύουν στην αύξηση βάρους και την πρόληψη εξάντλησης αποθεμάτων ενέργειας.

Συνδυασμός μακροθρεπτικών και μικροθρεπτικών: Οι βιταμίνες και τα ανόργανα συστατικά συμβάλλουν σε πολλές οργανικές διεργασίες που σχετίζονται με την αθλητική απόδοση.

Υποστήριξη μεταβολισμού: Η βιταμίνη B6 βοηθά στη ρύθμιση του μεταβολισμού πρωτεϊνών και γλυκογόνου, καθώς και στη σύνθεση των ερυθρών αιμοσφαιρίων.

Αντιοξειδωτική προστασία: Η εμπλουτισμένη φόρμουλα προστατεύει τον οργανισμό από το οξειδωτικό stress και υποστηρίζει την ορθή λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

Η XtraMass Size Gainer είναι κατάλληλη για αθλητές αντοχής και άτομα που θέλουν να αυξήσουν αποτελεσματικά τη μυϊκή τους μάζα, ενώ διατηρούν ενέργεια και ισορροπία στον οργανισμό.

Τρόπος Χρήσης

Διαλύστε 50 g σκόνης (περίπου 3 γεμάτους δοσομετρητές) σε 250 ml νερού ή γάλακτος, ανακατεύοντας καλά, και καταναλώστε μία φορά την ημέρα, κατά προτίμηση μετά την προπόνηση ή μακριά από τα γεύματα.

