Anderson
NUTRITION

XAMIN

Συμπλήρωμα Απαραίτητων Αμινοξέων για Μυϊκή Ανάπτυξη και Αντοχή.

Το XAMIN είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής που περιέχει όλα τα απαραίτητα αμινοξέα:
Βαλίνη, Λευκίνη, Ισολευκίνη, Λυσίνη, Μεθειονίνη, Θρεονίνη, Τρυπτοφάνη, Φαινυλαλανίνη

Αυτά τα αμινοξέα δεν συντίθενται από τον οργανισμό και πρέπει να προσλαμβάνονται μέσω της διατροφής.

Χαρακτηριστικά Συστατικά	Μέση τιμή ανά ημερήσια δόση (5 δισκία)
L-Λευκίνη	1,1 g
L-Γλουταμίνη	1 g
L-Αλανίνη	850 mg
Γλυκίνη	750 mg
L-Βαλίνη	700 mg
L-Ισολευκίνη	600 mg



Οφέλη του XAMIN:

Μυϊκή ανάπτυξη: Υποστηρίζει την πλαστική δομή των μυών και ενισχύει τη δύναμη και την αντοχή.

Αποκατάσταση κόπωσης: Διευκολύνει την αναπλήρωση ενέργειας και την αποκατάσταση μετά την άσκηση.

Υποστήριξη σε δίαιτες και αθλητισμό: Ιδανικό για αθλητές που χρειάζονται περισσότερη πρωτεϊνική ενέργεια, καθώς και σε περιόδους απώλειας βάρους.

Ισοδύναμο πρωτεΐνης: Η ενσωμάτωση του XAMIN παρέχει πρωτεΐνη ισοδύναμη με 500 γρ. άπαχου κρέατος με μόλις ~40 θερμίδες.

Έλεγχος πείνας και βάρους: Μειώνει την αίσθηση της πείνας, προάγει την απώλεια και διατήρηση βάρους και διατηρεί τους ιστούς σταθερούς και ελαστικούς.

Η λήψη του XAMIN προτείνεται για αθλητές, δίαιτες και περίοδο μυϊκής ανάπτυξης, για να καλύψει διατροφικές ελλείψεις ή αυξημένες ανάγκες του οργανισμού.

Τρόπος Χρήσης
έως 5 δισκία ημερησίως με νερό, κατά προτίμηση κατανεμημένα πριν και μετά τη σωματική άσκηση.



ΟΡΘΟΔΥΝΑΜΙΚΗ
Ναυπλίου 45 - 144 52
Μεταμόρφωση - ΑΤΤΙΚΗΣ
211 10 24 100
info@orthodynamic.gr
www.orthodynamic.gr