



Ref.no. 20282

MOLOTON PUMPED PRE-WORKOUT COLA

Το Molotov είναι ένα καινοτομικό pre-workout συμπλήρωμα που συνδυάζει βιταμίνες, αμινοξέα, κρεατίνη και φυτικά εκχυλίσματα για συνεργική δράση, προσφέροντας ενέργεια, δύναμη και αντοχή ακόμα και στις πιο απαιτητικές προπονήσεις.



Διατροφική αξία	ανά 30 g	% ΔΤΑ*
Θειαμίνη (B1)	25 mg	2273%
Ριβοφλαβίνη (B2)	25 mg	1786%
Νιασίνη	20 mg	125%
Βιταμίνη B6	9,5 mg	679%
Βιταμίνη B12	25 μg	1000%
Ψευδάργυρος	12,5 mg	125%
Κρεατίνη	3 g	-
L-Αργινίνη	3 g	-
L-Λευκίνη	2,5 g	-
L-Γλουταμίνη	1,5 g	-
L-Ισολευκίνη	1,25 g	-
L-Βαλίνη	1,25 g	-
Ταυρίνη	1 g	-
B-Αλανίνη	1 g	-
L-Τυροσίνη	500 mg	-
HMB	400 mg	-
L-Κιτρουλίνη	300 mg	-
Καφεΐνη	100 mg	-
Φωσφατιδυλοσερίνη	20 mg	-
Ξηρό εκχύλισμα Tribulus	190 mg	-
εκ των οποίων σαπωνίνες	76 mg	-
Pfaffia (εκχύλισμα)	90 mg	-
Ξηρό εκχύλισμα Ροδιόλα	90 mg	-
εκ των οποίων σαλιδρόσιδες	2,7 mg	-
Ξηρό εκχύλισμα Σχισάνδρα	40 mg	-
εκ των οποίων σχισανδρίνες	0,4 mg	-

*ΔΤΑ= Διατροφική Τιμή Αναφοράς ενηλίκων (σύμφωνα με Κανονισμό ΕΕ 1169/2011)

Κύρια Συστατικά και Δράσεις:

Σύμπλεγμα βιταμινών Β (ριβοφλαβίνη, νιασίνη, B6, B12): Υποστηρίζει τον μεταβολισμό και μειώνει την κόπωση.

Κρεατίνη: Βοηθά στην αύξηση της σωματικής απόδοσης σε επαναλαμβανόμενες, υψηλής έντασης και σύντομης διάρκειας ασκήσεις.

Αμινοξέα:

L-Αργινίνη: Συμβάλλει στην παραγωγή νιτρικού οξειδίου (NO) για καλύτερη αιμάτωση των μυών

L-Γλουταμίνη & L-Τυροσίνη: Υποστηρίζουν την αποκατάσταση και την πνευματική εγρήγορση

BCAAs (L-Λευκίνη, L-Ισολευκίνη, L-Βαλίνη): Απαραίτητα αμινοξέα για τη μυϊκή ανάπτυξη και τη μείωση της κόπωσης, ιδιαίτερα σημαντικά για αθλητές

Φυτικά Εκχυλίσματα:

Tribulus: Τονωτικό και μεταβολική υποστήριξη

Rhodiola, Pfaffia, Σχισάνδρα: Μειώνουν τη σωματική και ψυχική κόπωση, υποστηρίζοντας την αντοχή και την απόδοση. Το Molotov αποτελεί ολιστική λύση pre-workout, ιδανική για αθλητές που θέλουν μέγιστη απόδοση, ενέργεια και αντοχή κατά τη διάρκεια έντονων προπονήσεων.

Τρόπος Χρήσης

Διαλύστε μία δόση 30 g (2 δοσομετρητές) σε 250-300 ml νερού και καταναλώστε μία φορά ημερησίως, κατά προτίμηση πριν από τη σωματική άσκηση.

