

ALA-FX

Το ALA-FX είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής που συνδυάζει αλφα-λιποϊκό οξύ, βιταμίνη Ε και συνένζυμο Q10.

Το αλφα-λιποϊκό οξύ (ALA) είναι ένας σημαντικός ενζυμικός συνπαράγοντας σε πολλούς μεταβολικούς μηχανισμούς, όπως ο καταβολισμός των λιπών και της γλυκόζης, και συντίθεται φυσιολογικά στον οργανισμό μας από το λινολεϊκό οξύ. Το ALA συμμετέχει επίσης σε διάφορες οξειδοαναγωγικές διαδικασίες, συνεργαζόμενο με ουσίες όπως η γλουταθειόνη (GSH) και το ασκορβικό οξύ (βιταμίνη C). Στον άνθρωπο εντοπίζεται στο ήπαρ, τους νεφρούς, τους μυς και το νευρικό ιστό.

Η βιταμίνη Ε είναι μια απαραίτητη βιταμίνη που πρέπει να προσλαμβάνεται μέσω της διατροφής, καθώς δεν παράγεται ενδογενώς από τον οργανισμό. Η βασική της λειτουργία είναι η προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες, εξουδετερώνοντας τις ελεύθερες ρίζες που δημιουργούνται κατά τις οξειδοαναγωγικές διαδικασίες, ιδιαίτερα στα λιπίδια των κυτταρικών μεμβρανών.

Το συνένζυμο Q10 είναι απαραίτητο για την αποτελεσματική παραγωγή ενέργειας, καθώς αποτελεί βασικό συστατικό της αλυσίδας μεταφοράς ηλεκτρονίων στα μιτοχόνδρια.

Χαρακτηριστικά Συστατικά	Μέσες τιμές ανά δόση (1 κάψουλα)	% ΤΑΠ*
Αλφα-Λιποϊκό Οξύ	300 mg	-
Βιταμίνη Ε	12 mg	100%
Συνένζυμο Q10	10 mg	-

*ΤΑΠ= Τιμή Αναφοράς Πρόσληψης (ενήλικες) σύμφωνα με τον Κανονισμό 1169/2011



Ref.no. 20275



Το ALA-FX προσφέρει ολοκληρωμένη υποστήριξη για τη φυσιολογική ενέργεια, την προστασία των κυττάρων και τη σωστή λειτουργία του μεταβολισμού.

Η συνεργιστική δράση αυτών των ισχυρών αντιοξειδωτικών μειώνει τον σχηματισμό ελεύθερων ριζών και ενισχύει τη μυϊκή ανάπτυξη, καθιστώντας το ιδανικό για προπονήσεις υψηλής έντασης.

Οφέλη & Δράσεις:

Υποστηρίζει τον ενεργειακό μεταβολισμό, συμβάλλοντας στην αποτελεσματική παραγωγή ATP στα μιτοχόνδρια.

Συμβάλλει στον μεταβολισμό γλυκόζης και λιπών, μέσω της δράσης του ALA ως ενζυμικού συμπαράγοντα.

Προστατεύει τα κύτταρα από το οξειδωτικό στρες, χάρη στη βιταμίνη Ε και τη συνεργιστική αντιοξειδωτική δράση των συστατικών.

Μειώνει τον σχηματισμό ελεύθερων ριζών και υποστηρίζει τη μυϊκή λειτουργία.

Τρόπος Χρήσης

1 κάψουλα ημερησίως.

