Anderson
NUTRITION

CREATENE SIPLEX-MONOHYDRATE

Το Κρεατίνη Simplex περιέχει την πιο καθαρή μορφή κρεατίνης, μονοϋδρική Creapure (99,5–99,9% καθαρότητα HPLC), διαθέσιμη σε διαλυτή σκόνη ή δισκία. Η μονοϋδρική κρεατίνη είναι ένα παράγωγο αμινοξέων υψηλής ενέργειας, το οποίο βρίσκεται φυσιολογικά σε τρόφιμα, όπως το κόκκινο κρέας (200 g παρέχουν περίπου 1 g κρεατίνης).



Χαρακτηριστικά Συστατικά	Μέσες τιμές ανά ημερήσια δόση (3,4 g)
Κρεατίνη	3 g

Οφέλη & Δράσεις:

Υποστηρίζει την παραγωγή ενέργειας για έντονες μυϊκές ασκήσεις.
Βελτιώνει τη συσταλτική δύναμη των μυών.
Διευκολύνει την ταχεία αποκατάσταση από την κόπωση.
Συμβάλλει στην αύξηση της δύναμης και της μυϊκής μάζας.
Προάγει την αύξηση του μυϊκού όγκου

Τρόπος Χρήσης

Διαλύστε 3,4 g (2 μεζούρες) σε ένα ποτήρι νερό ημερησίως.



ΟΡΘΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ορτε
Ναυπλίου 45 - 144 52
Μεταμόρφωση - ΑΤΤΙΚΗΣ
211 10 24 100
info@orthodynamic.gr
www.orthodynamic.gr