Anderson NUTRITION

811 BCAA UNLIMITED

Αμινοξέα Διακλαδισμένης Αλύσου (BCAA)
σε αναλογία 8:1:1 με βιταμίνη B6

Πρόκειται για ένα συμπλήρωμα αμινοξέων διακλαδισμένης αλύσου (λευκίνη, ισολευκίνη, βαλίνη) σε αναλογία 8:1:1, ενισχυμένο με βιταμίνη B6. Τα BCAA αποτελούν περίπου το 30% των μυϊκών πρωτεϊνών και είναι κύρια πηγή ενέργειας για τον μυϊκό ιστό.

Χαρακτηριστικά Συστατικά	Μέση περιεκτικότητα ανά μέγιστη ημερήσια δόση (5 δισκία)	% ΔΤΑ*
L-Λευκίνη	4000 mg	–
L-Βαλίνη	500 mg	–
L-Ισολευκίνη	500 mg	–
Βιταμίνη B6	2 mg	143%

***ΔΤΑ** = Διατροφική Τιμή Αναφοράς ενηλίκων (σύμφωνα με Κανονισμό ΕΕ 1169/2011)



Ref.no. **20259**

Οφέλη και δράσεις:

Μυϊκή προστασία: Η συμπληρωματική λήψη βοηθά στη μείωση της καταστροφής των μυϊκών πρωτεϊνών για παραγωγή ενέργειας, ειδικά όταν οι αποθήκες γλυκογόνου έχουν εξαντληθεί.

Ενίσχυση αθλητικής απόδοσης: Ιδανικό για αθλήματα αντοχής και δύναμης, προσφέροντας ενέργεια και προστασία από τον μυϊκό καταβολισμό.

Ρόλος βιταμίνης B6: Απαραίτητη για τον οργανισμό, καθώς δεν μπορεί να παραχθεί από μόνη της και πρέπει να λαμβάνεται μέσω της διατροφής. Συμβάλλει στην ανάκτηση ενέργειας, περιορίζοντας κόπωση και αδυναμία. Συμμετέχει στη σύνθεση ερυθρών αιμοσφαιρίων, προάγοντας την οξυγόνωση των ιστών. Υποστηρίζει τη ρύθμιση ορμονικών δραστηριοτήτων και τις φυσικές άμυνες του οργανισμού.

Τρόπος Χρήσης
έως 5 δισκία την ημέρα με νερό, κατά προτίμηση πριν και μετά τη σωματική άσκηση.



ΟΡΘΟΔΥΝΑΜΙΚΗ αβεε
Ναυπλίου 45 - 144 52
Μεταμόρφωση - ΑΤΤΙΚΗΣ
211 10 24 100
info@orthodynamic.gr
www.orthodynamic.gr