

GLUTAMINE PEPTIDE

Η γλουταμίνη σε μορφή πεπτιδίων αποτελεί μια σταθερή μορφή σε υδατικό περιβάλλον σε σύγκριση με τη συμβατική L-γλουταμίνη. Δεδομένου ότι υψηλές συγκεντρώσεις L-γλουταμίνης παρουσιάζουν δυσκολία στη διαλυτοποίηση στο νερό (1 g διαλύεται σε 28,4 ml νερού στους 30°C), η επιλογή πεπτιδίων γλουταμίνης συμβάλλει στην αποτελεσματικότερη διάλυση και αξιοποίηση.

Συστατικά

Πεπτίδια γλουταμίνης (από σιτάρι), διογκωτικό μέσο: κυτταρίνη· αντισυσσωματικοί παράγοντες: άλατα μαγνησίου λιπαρών οξέων και διοξειδίο του πυριτίου.

Χαρακτηριστικά Συστατικά	Μέσες τιμές ανά ημερήσια δόση (3 g)
Πεπτίδια γλουταμίνης	3 g



Ref.no. 20254

Η γλουταμίνη συγκαταλέγεται στα αμινοξέα με τη μεγαλύτερη ζήτηση στον οργανισμό και αποτελεί ιδιαίτερα σημαντικό θρεπτικό συστατικό για αθλητές. Η συμπληρωματική της χορήγηση μπορεί να παρουσιάζει αντικαταβολικές και αναβολικές ιδιότητες, καθώς συμβάλλει στον περιορισμό της διάσπασης μυϊκών πρωτεϊνών κατά τη διάρκεια έντονης άσκησης. Ως γλυκογονετικό αμινοξύ συμμετέχει στη σύνθεση πρωτεϊνών μετά από αυξημένη σωματική καταπόνηση, ενώ παράλληλα υποστηρίζει την αποκατάσταση και την αύξηση του κυτταρικού όγκου, λειτουργώντας ως φορέας νερού και άλλων θρεπτικών συστατικών.

Τρόπος Χρήσης

έως 3 δισκία ημερησίως, κατά προτίμηση με άδειο στομάχι.

